



**Velkommen  
til  
Ronald McDonald Hus**



# Huset

Hvert år bliver mange danske børn alvorligt syge. De er eksempelvis født for tidligt, har en hjertefejl, bliver pludselig ramt af kræft eller har brug for at få transplanteret nye organer. En del af børnene er indlagt længe, og deres sygdom påvirker hele familien – både far og mor, og ikke mindst søskende.

Ronald McDonald Hus er opført for at give familier med et alvorligt sygt barn et midlertidigt hjem, hvor de kan bo, mens det syge barn er indlagt på hospitalet. Huset ligger ved Rigshospitalet, og det er netop ikke et

hospital, men en tryk ramme, hvor familien kan være tæt på det syge barn og samtidig holde fast i en nogenlunde stabil hverdag i den måske sværeste tid i familiens liv. Familier med alvorligt syge børn er sårbare og i en uvant situation, og de har derfor andre behov end normalt – først og fremmest behov for at være sammen.

I Ronald McDonald Hus kan både forældre, søskende og bedsteforældre bo og skabe ro om familielivet, hvilket er afgørende for både det syge barn og de raske søskende, som ofte har det svært, mens deres bror eller



” Både det syge barn og de raske søskende har brug for, at familielivet hænger sammen.

søster er indlagt. Det syge barn har brug for omsorg og nærhed fra de mennesker barnet kender, og de raske søskende har brug for, at familielivet hænger sammen på trods af de barske udfordringer.

Ronald McDonald Hus giver hvert år ca. 120 familier et midlertidigt hjem. Der er ingen skemalagte aktiviteter i huset, for hverdagen med et alvorligt sygt barn er uforudsigelig. I løbet af en dag er forældrene typisk både i huset – sammen med evt. søskende – og på hospitalet, hvor barnet behandles.

Huset har tre fastansatte medarbejdere og cirka 40 frivillige, der alle sørger for, at huset er en velfungerende ramme om familiernes liv. Der bliver gjort en ekstra indsats for at hygge om de raske søskende, så forældrene indimellem får et tiltrængt pusterum.

Ronald McDonald Hus er familiernes hus.





# Familien Ploug Friis

I juni 2011 kom Viggo til verden på Holbæk Sygehus. Hans mor, far og storebror Valde var taget på hospitalet fredag aften i glad forventning om at komme hjem efter et par dage med et lille nyt familiemedlem. Men 18 timer gammel blev Viggo pludselig slap og blå over hele kroppen. Viggo blev kørt med udrykning til Rigshospitalet og indlagt på neonatalafdelingen, hvor han fik lavet en ballonudvidelse af sit hjerte. Viggo er født med en hjertefejl.

„Vores liv blev fuldstændig vendt på hovedet. Vi troede, vi skulle hjem med en baby, men i stedet var Viggo indlagt to måneder på Rigshospitalet, og vi anede faktisk ikke, om vi nogensinde ville få ham med hjem,“ fortæller Viggos mor, Sofie Ploug.

De første 12 dage boede Sofie på barselsgangen på Rigshospitalet hos Viggo, mens far Jess og storebror Valde på 3 år hver dag kørte frem og tilbage mellem familiens hjem uden for Slagelse – en køretur på næsten halvanden time hver vej.

„Det var helt forføreligt for vores store dreng. Han var revet ud af sin hverdag og sin børnehave, hans forældre var dybt ulykkelige, og han sad i en bil tre timer hver dag og kunne ikke forstå, hvad der skete i hans liv. Efter 12 dage fik vi helt mirakuløst et værelse i Ronald McDonald Hus, og så kunne vi få ro på vores familie og os selv,“ fortæller Sofie.



” Når ens barn bliver alvorligt sygt, befinder man sig i en krisesituation.

I huset fik familien Ploug Friis hurtigt en dagligdag, hvor Sofie og Jess skiftedes til at være hos Viggo på Rigshospitalet og hos Valde i huset. Mens Viggo blev behandlet af lægerne på hospitalet, var Valde sammen med en af sine forældre, og de legede, spillede spil og gik ture – præcis som de ville have gjort, hvis det havde været nogle helt almindelige sommermåneder hjemme i Slagelse.

Men det var ikke en almindelig sommer, og Sofie husker, hvor trygt det var at flytte ind i Ronald McDonald Hus: „Det betød alt for vores familie. Vi kunne være sammen og begynde at trække vejret igen, og det var virkelig rart at være et sted, som ikke var et sygehus, og hvor der var en masse søde frivillige, der hjalp os med at hygge om Valde.“

Viggo er i dag ved at være en stor dreng, men hans hjerte er stadig svagt, og inden længe skal han have tre nye hjerteklapper. Familien Ploug Friis håber at kunne få plads i Ronald McDonald Hus igen, mens Viggo skal indlægges, for som Sofie siger:

„Når ens barn bliver alvorligt sygt, befinder man sig pludselig i en krisesituation, hvor alt andet går i stå. Så er det helt uvurderligt, at nogen tager over for én og sørger for, at de mest basale ting og rammer er i orden.“



# Overlæge Catherine Rechnitzer

Catherine Rechnitzer er ikke i tvivl. Tryghed, glæde og mentalt overskud øger chancen for, at et barn med en alvorlig sygdom klarer bivirkningerne ved den intensive behandling, og netop samværet med søskende og forældre i rare omgivelser i Ronald McDonald Hus gør børnene i bedre humør.

På den måde støtter Ronald McDonald Hus op om det arbejde, der udføres af læger og plejepersonale på

Rigshospitalet. Hvis et barn er alvorligt sygt og indlagt i lange perioder, har barnets familie ofte svært ved at samles på noget tidspunkt i løbet af dagen. Det går hårdt ud over alle medlemmer af familien, som kan have svært ved at finde tilbage til rytmen i familielivet.

„Muligheden for at kunne bevare den tætte kontakt i noget, der minder om hjemlige omgivelser, er derfor en helt uvurderlig hjælp til familierne, hvis børn er indlagt



” Ronald McDonald Hus er en helt uvurderlig hjælp til familierne.

igennem længere tid,” fortæller Catherine Rechnitzer, overlæge på BørneUngeKlinikken på Rigshospitalet.

I Ronald McDonald Hus kan familien få et tiltrængt pusterum og hjælpe hinanden med at give det alvorligt syge barn overskud til at klare de omfattende behandlinger.

Rigshospitalet har landsdelsfunktion for visse behandlinger, og det betyder, at familierne kommer fra hele landet. De indlagte børn er enten født for tidligt eller har forskellige livstruende sygdomme som f.eks. kræft og hjertefejl. Nogle børn er indlagt få uger, mens andre er indlagt på Rigshospitalet i mange måneder.





# De frivillige

Annemette Gleerup har været frivillig i Ronald McDonald Hus to formiddage om ugen siden 2003. I huset hygger Annemette om familierne, leger med børnene og snakker med de børn og voksne, der har lyst til at dele deres bekymringer – eller bare snakke om alt muligt andet end sygdom.

Samtidig hjælper Annemette med forskellige praktiske opgaver, så der hele tiden er ordentligt og rart at være for familierne.

„Jeg er meget glad for at komme i huset. Ronald McDonald Hus rummer både glæde og bekymring, og familierne føler sig godt tilpas i husets trygge omgivelser. De mindre søskende bliver altid glade for at se os og vil gerne lege, mens de større børn ofte har lyst til at fortælle om deres oplevelser med at have en syg bror eller søster. Det er rart at kunne gøre en forskel for familierne blot ved at være i huset et par gange om ugen“ siger Annemette.





” Huset rummer  
så mange positive  
historier.

Annemette har i mange år arbejdet med aktier og obligationer, så Ronald McDonald Hus var en helt ny verden for hende. Men efter mange år som frivillig kan Annemette ikke forestille sig et liv uden.

„Jeg kommer til at kende mange familier rigtigt godt, men jeg tager ikke deres historier med mig hjem. Hvis man bekymrer sig for meget om familierne, kan man ikke støtte dem ordentligt, men selvfølgelig er det indimellem hårdt,“ fortæller Annemette. Især når familierne kommer tilbage, fordi deres børn er blevet syge igen:

„Der er selvfølgelig tunge historier i huset, for de her familier har alvorligt syge børn og lever i uvished. Men familierne er ofte ret afklarede med deres situation og trives i husets rolige omgivelser. Og de tunge historier bliver klart opvejet af de mange positive oplevelser, der også præger huset. Eksempelvis når endnu en familie tager herfra med et raskt barn for at fortsætte deres liv. Dem er der heldigvis flest af.“



# Fakta

Verdens første Ronald McDonald Hus blev åbnet i 1974 i Philadelphia til familier, der havde et alvorligt sygt barn indlagt på det lokale hospital, og som derfor boede og sov på hospitalets gange for at være tæt på deres børn. I dag er der mere end 318 (tal fra 2012) Ronald McDonald huse i verden.

Det første danske Ronald McDonald Hus åbnede i 2002 ved Rigshospitalet og har plads til 12 familier ad gangen. Hvert år bor ca. 120 familier i huset, og de bor i gennemsnit 33 dage i huset – fra 1 dag til 474 dage. Det er sygeplejersker og læger fra Rigshospitalet, der

henviser familier med alvorligt syge børn til huset, og herefter er det husets personale, der prioriterer, hvilke familier, der får tilbudt et værelse. Der bliver bl.a. taget hensyn til, om det syge barn har søskende, og hvor langt familien bor fra Rigshospitalet.

I huset har familierne deres eget værelse, og de sørger selv for indkøb, madlavning og tøjvask. Centralt i huset er et stort, åbent køkken, hvor alle familier bl.a. har eget køleskab og egen fryser, og derudover har huset flere stuer med fjernsyn, et stort legerum, et computerrum og en stor spisestue.



” 70 pct. af børnene har søskende med sig i huset.

Trykt i 2013. Foto: Oscar Meyer.

Ronald McDonald Hus og driften af det var en gave til Rigshospitalet fra Ronald McDonald BørneFond, som i dag driver huset for indsamlede midler.

Ronald McDonald BørneFond er en selvstændig fond, som er stiftet af McDonald's Danmark, der sammen med mange andre virksomheder og privatpersoner hvert år donerer penge til fondens arbejde. Fonden samler midler ind til Ronald McDonald Hus, men huset får også andre donationer, bl.a. værelsessponsorater, aktiviteter for familierne, eller produkter til hverdagen i huset som f.eks. linned, madvarer og legetøj.

I forbindelse med det nye universitetshospital i Odense, der efter planen åbner i 2021, bygger Ronald McDonald BørneFond et nyt Ronald McDonald Hus, der også får plads til 12 familier ad gangen.

Læs mere om Ronald McDonald BørneFond på [www.rmbornefond.dk](http://www.rmbornefond.dk)

Læs mere om Ronald McDonald Hus på [www.rmhus.dk](http://www.rmhus.dk)



Hvert år bliver mange danske børn alvorligt syge og skal være indlagt længe.  
Deres sygdom påvirker hele familien – både far, mor og søskende.  
Ronald McDonald Hus giver hvert år ca. 120 familier et midlertidigt hjem  
tæt på deres syge barn, som er indlagt på Rigshospitalet.

**Læs mere på [www.rmhus.dk](http://www.rmhus.dk)**

Ronald McDonald Hus

Juliane Maries Vej 12 • 2100 København Ø • 35 24 50 00